

Kleine Hilfen im Alltag

Rund um den Mittagstisch gibt es bei dringenden, vorübergehenden Bedarf nach Möglichkeit ehrenamtliche Unterstützung bei kleinen Alltagsaufgaben, zum Beispiel:

- » kleine Besorgungen
- » kurze Begleitungen
- » Hilfe bei Formularen
- » kleine Handgriffe zuhause, wie das Wechseln der Glühbirne

(Kein Ersatz für professionelle Dienste.)

Beratung vor Ort

Sprechzeit für „Kleine Hilfen“ jeweils direkt nach dem Mittagstisch in Nordstadt und Weststadt.

Pilotprojekt MahlZeit –

Träger: Diakoneo KdöR

Alle sind willkommen – kommen Sie gern vorbei.

Dieses Angebot wird durch eine Spende ermöglicht, um gemeinsames Essen und soziale Teilhabe auch bei kleinem Budget zu unterstützen.



MahlZeit

*Gemeinsam essen.
Nachbarschaft stärken.
Kleine Hilfen ermöglichen.*

Gemeinsamer Mittagstisch für Senior*innen der Nürnberger Nordstadt und Weststadt

*weil wir das
Leben lieben.*

Gemeinsam schmeckt es besser

MahlZeit lädt ältere Menschen aus dem Quartier zu einem wöchentlichen Mittagessen in netter Runde ein. Hier entstehen Gespräche und Kontakte – und bei Bedarf auch kleine Unterstützungen im Alltag.

- » warmes Mittagessen
- » Tischgemeinschaft
- » feste Ansprechpartner vor Ort
- » bezahlbare Teilnahme

Modellverantwortung für
die Seniorennetzwerke



Diakoneo
weil wir das Leben lieben.



Seniorenamt

MahlZeit **Seniorennetzwerk Nordstadt**

Ort: Speisesaal des Pflegeheims Stift
St. Martin (Nachbarschaftstisch)
Grolandstr. 67, Nürnberg

Start: ab 16. April 2026

Tag: jeden Donnerstag um 12.00 Uhr
(Ausnahme Feiertage und vom 16.07. -20.08.2026)

Anmeldung: mindestens 8 Tage vorher

Menü:

- » frisch zubereitet
- » abwechslungsreich und gesund
- » immer auch vegetarisch

Speiseplan monatsweise im Seniorennetzwerk
Nordstadt erhältlich

Kosten: 7 € pro Essen, ermäßigt 3 € bei geringem
Einkommen (NürnbergPass)

**Unser ehrenamtliches Team begrüßt Sie
und begleitet den Mittagstisch.**

Kleine Hilfen – Sprechzeit:

Beratung und Vermittlung kleiner Hilfen direkt
im Anschluss an den Mittagstisch vor Ort.

Anmeldung: Seniorennetzwerk Nordstadt

Telefon: 0911-30003 139

E-Mail: monika.ittner@diakoneo.de
oder persönlich beim Mittagstisch

SENIORENNETZWERK
NORDSTADT



MahlZeit **Seniorennetzwerk Eberhardshof / Muggenhof / Gostenhof**

Ort: Nachbarschaftshaus Gostenhof,
Adam-Klein-Straße 6

Start: 1. April 2026 um 12.30 Uhr

Anmeldung: mindestens 7 Tage vorher

Termine:

April: 01. / 09. / 17. / 20. / 28.

Mai: 06. / 15. / 18. / 26.

Juni: 03. / 11. / 19. / 22. / 30.

Juli: 08. / 13. / 24. / 27.

September: 04. / 07. / 18. / 24.

Oktober: 02. / 06. / 14. / 22. / 30.

November: 02. / 10. / 18. / 26.

Dezember: 04. / 08. / 16. / 21.

wechselnder
Wochentag

Menü:

- » frisch zubereitet
- » vegetarisch
- » ausgewogen und abwechslungsreich

Speiseplan monatsweise im Seniorennetzwerk
Weststadt erhältlich

Kosten: 7 € pro Essen, ermäßigt 3 € bei geringem
Einkommen (NürnbergPass)

**Unser ehrenamtliches Team begrüßt Sie
und begleitet den Mittagstisch.**

Kleine Hilfen – Sprechzeit:

Beratung und Vermittlung kleiner Hilfen direkt
im Anschluss an den Mittagstisch vor Ort.

Anmeldung:

Seniorennetzwerk Weststadt

Telefon: 0911-30003 119

E-Mail: anna.miller@diakoneo.de
oder persönlich vor Ort