



Bild: Pixabay

## LineDance LIGHT für SeniorInnen

LineDance ist Training für Körper und Geist. Die Tänze haben schnell erlernbare und einfache Schrittfolgen, wobei insbesondere Koordination und Konzentration geschult werden. Wir tanzen gemeinsam in Reihen (Lines) neben- und hintereinander - ohne Tanzpartner, aber synchron mit der Gruppe - zu ganz unterschiedlichen Musikstilen, wie z.B. Country, Folk Rock oder Pop.

**Bitte Tanz- oder Turnschuhe und ein Getränk mitbringen!**

**Termine 2026:** 13.01., 20.01., 27.01., 03.02., 10.02.,  
17.02., 24.02., 03.03., 10.03.

**Uhrzeit:** 14:00 - 14:45 Uhr: Anfänger ohne Grundkenntnisse  
14:45 - 15:30 Uhr: Anfänger mit Grundkenntnissen

**Kosten:** Wir freuen uns über einen Beitrag von **20 Euro** für einen Kurs bzw. **40 Euro** für beide Kurse.

**Anmeldung:** Für Fragen und Ihre Anmeldung melden Sie sich bei Anna Miller, Koordinatorin des Seniorennetzwerkes,  
**Tel:** 0911/30003-119 **Mail:** [seniorennetzwerk.west@diakoneo.de](mailto:seniorennetzwerk.west@diakoneo.de)

**Ort:** Nachbarschaftshaus Gostenhof, Adam-Klein-Straße 6, Raum: Turnhalle

**Veranstalter:** Seniorennetzwerk Eberhardshof/Muggenhof/Gostenhof in Kooperation mit dem Nachbarschaftshaus Gostenhof

Modellverantwortung für das Seniorennetzwerk:



Bild: Pixabay

## LineDance LIGHT für SeniorInnen

LineDance ist Training für Körper und Geist. Die Tänze haben schnell erlernbare und einfache Schrittfolgen, wobei insbesondere Koordination und Konzentration geschult werden. Wir tanzen gemeinsam in Reihen (Lines) neben- und hintereinander - ohne Tanzpartner, aber synchron mit der Gruppe - zu ganz unterschiedlichen Musikstilen, wie z.B. Country, Folk Rock oder Pop.

**Bitte Tanz- oder Turnschuhe und ein Getränk mitbringen!**

**Termine 2026:** 13.01., 20.01., 27.01., 03.02., 10.02.,  
17.02., 24.02., 03.03., 10.03.

**Uhrzeit:** 14:00 - 14:45 Uhr: Anfänger ohne Grundkenntnisse  
14:45 - 15:30 Uhr: Anfänger mit Grundkenntnissen

**Kosten:** Wir freuen uns über einen Beitrag von **20 Euro** für einen Kurs bzw. **40 Euro** für beide Kurse.

**Anmeldung:** Für Fragen und Ihre Anmeldung melden Sie sich bei Anna Miller, Koordinatorin des Seniorennetzwerkes,  
**Tel:** 0911/30003-119 **Mail:** [seniorennetzwerk.west@diakoneo.de](mailto:seniorennetzwerk.west@diakoneo.de)

**Ort:** Nachbarschaftshaus Gostenhof, Adam-Klein-Straße 6, Raum: Turnhalle

**Veranstalter:** Seniorennetzwerk Eberhardshof/Muggenhof/Gostenhof in Kooperation mit dem Nachbarschaftshaus Gostenhof

Modellverantwortung für das Seniorennetzwerk: