



Immer Dienstags

ErlebniSTanz

Bewegen sie sich gerne zu Musik? Haben sie Interesse an Tänzen aus verschiedenen Ländern, an verschiedenen Tanzformen und Tanzstilen?

Dann ist ErlebniSTanz vielleicht genau das Richtige für Sie.

Zum Programm von ErlebniSTanz gehören alte und neue Tänze aus aller Welt, die in verschiedenen Tanzformen getanzt werden. Dieses Angebot können sie jederzeit ohne Partner*in wahrnehmen. Tänzerische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Lernen sie ErlebniSTanz in seiner Vielfalt kennen: Bei Tänzen in Kreisform, bei Squaredance, Linedance und Roundtänzen können sie die Bewegung zur Musik genießen, Gemeinschaft erfahren und gleichzeitig ihr Gedächtnis trainieren.

Kurz gesagt: ErlebniSTanz ist gut für Körper, Geist und Seele.

ErlebniSTanz ist für Jung und Alt!

Termine:

Immer Dienstags:

17. + 24. September 2024

08., 15. + 22. Oktober 2024

05., 12., 19. + 26. November 2024

03. Dezember 2024

Uhrzeit:

16:30 bis 17:30 Uhr

Ort:

Schloss Almoshof, Almoshofer Hauptstraße 49 - 53, 90427 Nürnberg

Kursleitung:

Susanne Riks-Snay

Kosten:

40€ für die 10 Termine. Vergünstigung auf Anfrage möglich

Anmeldung:

Für Fragen und Ihre Anmeldung melden Sie sich bei Julia Krupke, Koordinatorin des Seniorennetzwerkes,

Tel.: **0911/24029960**,

Mail: **seniorennetzwerk.thon@diakoneo.de**

Information:

Für die Teilnahme an der Veranstaltung gelten die Voraussetzungen der geltenden Corona- Richtlinien

Modellverantwortung für das Seniorennetzwerk:



Seniorenamt