

Gedächtnistraining

Ganzheitliches Gedächtnistraining beeinflusst die Lernfähigkeit und Aufnahmebereitschaft des Gehirns deutlich positiv und führt zu einer höheren geistigen Effizienz. Dabei werden alle Sinne und beide Gehirnhälften einbezogen.

Termine: immer **Donnerstag:**
11. Januar 2024
01., 15. + 29. Februar 2024
07. + 21. März 2024
04. + 25. April 2024
02. + 23. Mai 2024
06. + 27. Juni 2024
11. + 25. Juli 2024
08. + 22. August 2024

Uhrzeit: 10:00 bis 11:00 Uhr

Ort: Holsteiner Straße 15, 90427 Nürnberg
Raum wird bei der Anmeldung bekannt gegeben

Kursleitung: Julia Krupke

Kosten: 4€ pro Termin, Vergünstigung auf Anfrage möglich

Anmeldung: Für Fragen und Ihre Anmeldung melden Sie sich bei
Julia Krupke, Koordinatorin des Seniorennetzwerkes,
Tel.: 0911/24029960,
Mail: seniorennetzwerk.thon@diakoneo.de

Veranstalter: Seniorennetzwerk Thon/Wetzendorf/Schniegling in Kooperation mit der Evang.-Luth. Versöhnungskirche

