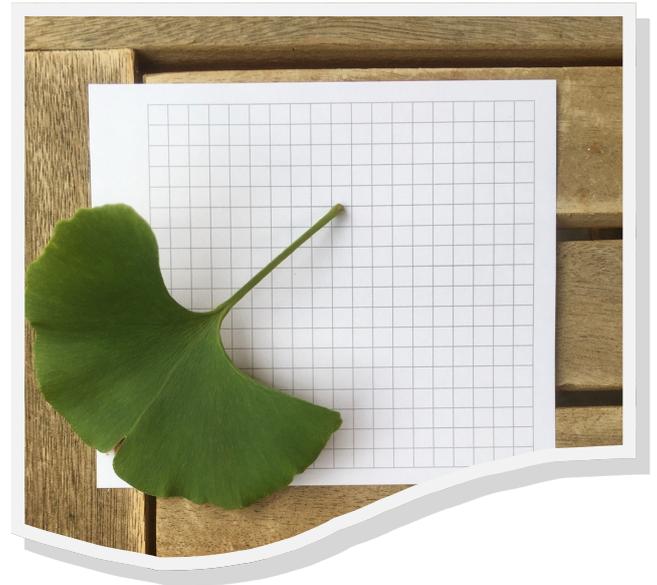


# Gedächtnistraining

Ganzheitliches Gedächtnistraining beeinflusst die Lernfähigkeit und Aufnahmebereitschaft des Gehirns deutlich positiv und führt zu einer höheren geistigen Effizienz. Dabei werden alle Sinne und beide Gehirnhälften einbezogen.

**Termine:** immer **Donnerstag:**  
09. + 23. Januar 2025  
06.+ 27. Februar 2025  
13. + 27. März 2025  
03.? + 10. April 2025  
22 Mai 2025  
12. + 26. Juni 2025  
03. + 31.? Juli 2025  
07. + 28. August 2025  
11.+ 25. September 2025  
23. Oktober 2025



**Uhrzeit:** 10:00 bis 11:00 Uhr

**Ort:** Holsteiner Straße 15, 90427 Nürnberg  
Raum wird bei der Anmeldung bekannt gegeben

**Kursleitung:** Julia Krupke

**Kosten:** 4€ pro Termin, Vergünstigung auf Anfrage möglich

**Anmeldung:** Für Fragen und Ihre Anmeldung melden Sie sich bei  
Julia Krupke, Koordinatorin des Seniorennetzwerkes,  
Tel.: 0911/24029960,  
Mail: [seniorennetzwerk.thon@diakoneo.de](mailto:seniorennetzwerk.thon@diakoneo.de)

**Veranstalter:** Seniorennetzwerk Thon/Wetzendorf/Schniegling in Kooperation mit der Evang.-Luth.  
Versöhnungskirche

Modellverantwortung für das Seniorennetzwerk: