

Gedächtnistraining

Ganzheitliches Gedächtnistraining beeinflusst die Lernfähigkeit und Aufnahmebereitschaft des Gehirns deutlich positiv und führt zu einer höheren geistigen Effizienz. Dabei werden alle Sinne und beide Gehirnhälften einbezogen.

Termine: immer Donnerstag:

05. + 19. September 2024

03. + (17.?) Oktober 2024

Uhrzeit: 10:00 bis 11:00 Uhr

Ort: Holsteiner Straße 15, 90427 Nürnberg
Konferenzraum (Bora-Haus)

Kursleitung: Julia Krupke

Kosten: 4€ pro Termin, Vergünstigung auf Anfrage möglich

Anmeldung: Für Fragen und Ihre Anmeldung melden Sie sich bei
Julia Krupke, Koordinatorin des Seniorennetzwerkes,
Tel.: 0911/24029960,
Mail: seniorennetzwerk.thon@diakoneo.de

Veranstalter: Seniorennetzwerk Thon/Wetzendorf/Schniegling in Kooperation mit der
Evang.-Luth. Versöhnungskirche

