

Gedächtnistraining

Ganzheitliches Gedächtnistraining beeinflusst die Lernfähigkeit und Aufnahmebereitschaft des Gehirns deutlich positiv und führt zu einer höheren geistigen Effizienz. Dabei werden alle Sinne und beide Gehirnhälften einbezogen.

Termine: immer **Donnerstag:**
08. + 22. Januar 2026
05. + 19. Februar 2026
05. + 19. März 2026
02 + 30. April 2026
21. + 28.? Mai 2026
11. + 25. Juni 2026
09. + 23. Juli 2026

Uhrzeit: 10:00 bis 11:00 Uhr

Ort: Holsteiner Straße 15, 90427 Nürnberg
Raum wird bei der Anmeldung bekannt gegeben

Kursleitung: Julia Krupke

Kosten: 4€ pro Termin, Vergünstigung auf Anfrage möglich

Anmeldung: Für Fragen und Ihre Anmeldung melden Sie sich bei
Julia Krupke, Koordinatorin des Seniorennetzwerkes,
Tel.: 0911/24029960,
Mail: seniorennetzwerk.thon@diakoneo.de

Veranstalter: Seniorennetzwerk Thon/Wetzendorf/Schniegling in Kooperation mit der Evang.-Luth. Versöhnungskirche

