

Gedächtnistraining

Ganzheitliches Gedächtnistraining beeinflusst die Lernfähigkeit und Aufnahmebereitschaft des Gehirns deutlich positiv und führt zu einer höheren geistigen Effizienz. Dabei werden alle Sinne und beide Gehirnhälften einbezogen.

Termine: Immer Mittwochs:

10.+ 17. Januar

14., 21+ 28. Februar

06, 13., 20 + 27. März

03. April

Uhrzeit: 10:00 bis 11:00 Uhr

Ort: Ökumenisches Zentrum, Cuxhavener Straße 54, 90425 Nürnberg

Raum wird bei der Anmeldung bekannt gegeben

Kursleitung: Gudrun Heidecker

Kosten: 4€ pro Termin. Das sind 40€ für den gesamten Kurs.
Vergünstigung auf Anfrage möglich

Anmeldung: Bitte melden Sie sich an

Für Fragen und Ihre Anmeldung melden Sie sich bei :

Julia Krupke, Koordinatorin des Seniorennetzwerkes,

Tel.: **0911/24029960**,

Mail: seniorennetzwerk.thon@diakoneo.de

Veranstalter: Seniorennetzwerk Thon/Wetzendorf/Schniegling in

Kooperation mit dem Ökumenischen Zentrum St.Andreas

Modellverantwortung für das Seniorennetzwerk:

