

Gedächtnistraining

Ganzheitliches Gedächtnistraining beeinflusst die Lernfähigkeit und Aufnahmebereitschaft des Gehirns deutlich positiv und führt zu einer höheren geistigen Effizienz. Dabei werden alle Sinne und beide Gehirnhälften einbezogen.

- Termine:** Immer Mittwochs:
11. + 18. September
09., 16. + 23. Oktober
06, 13., 20. + 27. November
04. Dezember
- Uhrzeit:** 10:00 bis 11:00 Uhr
- Ort:** Ökumenisches Zentrum, Cuxhavener Straße 54, 90425 Nürnberg
Raum wird bei der Anmeldung bekannt gegeben
- Kursleitung:** Gudrun Heidecker
- Kosten:** 4€ pro Termin. Das sind 40€ für den gesamten Kurs.
Vergünstigung auf Anfrage möglich
- Anmeldung:** Bitte melden Sie sich an
Für Fragen und Ihre Anmeldung melden Sie sich bei :
Julia Krupke, Koordinatorin des Seniorennetzwerkes,
Tel.: **0911/24029960**,
Mail: **seniorennetzwerk.thon@diakoneo.de**
- Veranstalter:** Seniorennetzwerk Thon/Wetzendorf/Schniegling in
Kooperation mit dem Ökumenischen Zentrum St.Andreas

Modellverantwortung für das Seniorennetzwerk:

