



**Mai – Juli**  
**2024**  
**Immer Freitags**

# Tanzen im Sitzen

Zu rhythmischer Musik trainieren wir in lockerer und spielerischer Form Kondition, Koordination, Konzentration. Reaktion und Beweglichkeit.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Die Freude an der Bewegung steht im Vordergrund.

## Termine:

10., 17., 24. + 31. Mai 2024

7., 14., 21. + 28. Juni 2024

5. + 12. Juli 2024

## Uhrzeit:

14:00 bis 15:00 Uhr

## Ort:

Ökumenisches Zentrum, Cuxhavener Straße 60, 90425 Nürnberg  
Saal St.Clemens

## Kursleitung:

Susanne Riks-Snay

## Kosten:

40€ für die 10 Termine. Vergünstigung auf Anfrage möglich

## Anmeldung:

Für Fragen und Ihre Anmeldung melden Sie sich bei  
Julia Krupke, Koordinatorin des Seniorennetzwerkes,

Tel.: **0911/24029960**,

Mail: **seniorennetzwerk.thon@diakoneo.de**

## Information:

Für die Teilnahme an der Veranstaltung gelten die Voraussetzungen der geltenden Corona- Richtlinien

## Veranstalter:

Seniorennetzwerk Thon/Wetzendorf/Schniegling in Kooperation mit dem  
Ökumenischen Gemeindezentrum St.Clemens/St. Andreas

Modellverantwortung für das Seniorennetzwerk:

