



Tanzen im Sitzen

Zu rhythmischer Musik trainieren wir in lockerer und spielerischer Form Kondition, Koordination, Konzentration. Reaktion und Beweglichkeit.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Die Freude an der Bewegung steht im Vordergrund.

Termine:

27. September 2024

04., 11., 18. + 25. Oktober 2024

08., 15., 22.. + 29. November 2024

06. Dezember 2024

Uhrzeit: 14:00 bis 15:00 Uhr

Ort: Ökumenisches Zentrum, Cuxhavener Straße 60, 90425 Nürnberg
Saal St.Clemens

Kursleitung: Susanne Riks-Snay

Kosten: 40€ für die 10 Termine. Vergünstigung auf Anfrage möglich

Anmeldung: Für Fragen und Ihre Anmeldung melden Sie sich bei
Julia Krupke, Koordinatorin des Seniorennetzwerkes,

Tel.: **0911/24029960**,

Mail: **seniorennetzwerk.thon@diakoneo.de**

Information: Für die Teilnahme an der Veranstaltung gelten die Voraussetzungen der geltenden Corona- Richtlinien

Veranstalter: Seniorennetzwerk Thon/Wetzendorf/Schniegling in Kooperation mit dem
Ökumenischen Gemeindezentrum St.Clemens/St. Andreas

Modellverantwortung für das Seniorennetzwerk:

