



Tanzen im Sitzen

Zu rhythmischer Musik trainieren wir in lockerer und spielerischer Form Kondition, Koordination, Konzentration. Reaktion und Beweglichkeit.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Die Freude an der Bewegung steht im Vordergrund.

Termine: 06. + 13. November 2024

Uhrzeit: 10:30 bis 11:30 Uhr

Ort: Tabeahaus, KöllnerStr. 33, 90425 Nürnberg
1.OG

Kursleitung: Susanne Riks-Snay

Kosten: 4€ pro Termin. Vergünstigung auf Anfrage möglich

Anmeldung: Für Fragen und Ihre Anmeldung melden Sie sich bei Julia Krupke, Koordinatorin des Seniorennetzwerkes,
Tel.: **0911/24029960**,
Mail: seniorennetzwerk.thon@diakoneo.de

Information: Für die Teilnahme an der Veranstaltung gelten die Voraussetzungen der geltenden Corona- Richtlinien

Veranstalter: Seniorennetzwerk Thon/Wetzendorf/Schniegling in Kooperation mit der Gemeinde St. Johannis

Modellverantwortung für das Seniorennetzwerk: