

Tanzen im Sitzen

Zu rhythmischer Musik trainieren wir in lockerer und spielerischer Form Kondition, Koordination, Konzentration. Reaktion und Beweglichkeit. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Die Freude an der Bewegung steht im Vordergrund.

Termine: Immer Freitags:
18., + 25. September 2026
02., 09., 16., 23. + 30. Oktober 2026
06., 13. + 22. November 2026
04. + 11. Dezember 2026

Uhrzeit: 14:00 bis 15:00 Uhr

Ort: Ökumenisches Zentrum, Cuxhavener Straße 60,
90425 Nürnberg
Saal St.Clemens

Kursleitung: Susanne Riks-Snay

Kosten: 60 € für die 12 Termine. Vergünstigung auf Anfrage möglich

Anmeldung: Für Fragen und Ihre Anmeldung melden Sie sich bei
Julia Krupke, Koordinatorin des Seniorennetzwerkes,
Tel.: **0911/24029960**,
Mail: seniorennetzwerk.thon@diakoneo.de

Information: Für die Teilnahme an der Veranstaltung gelten die Voraussetzungen der geltenden Corona- Richtlinien

Veranstalter: Seniorennetzwerk Thon/Wetzendorf/Schniegling in
Kooperation mit dem Ökumenischen Zentrum
St.Clemens/ St.Andreas

Modellverantwortung für das Seniorennetzwerk:



Tanzen im Sitzen

Zu rhythmischer Musik trainieren wir in lockerer und spielerischer Form Kondition, Koordination, Konzentration. Reaktion und Beweglichkeit. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Die Freude an der Bewegung steht im Vordergrund.

Termine: Immer Freitags:
18., + 25. September 2026
02., 09., 16., 23. + 30. Oktober 2026
06., 13. + 22. November 2026
04. + 11. Dezember 2026

Uhrzeit: 14:00 bis 15:00 Uhr

Ort: Ökumenisches Zentrum, Cuxhavener Straße 60,
90425 Nürnberg
Saal St.Clemens

Kursleitung: Susanne Riks-Snay

Kosten: 60 € für die 12 Termine. Vergünstigung auf Anfrage möglich

Anmeldung: Für Fragen und Ihre Anmeldung melden Sie sich bei
Julia Krupke, Koordinatorin des Seniorennetzwerkes,
Tel.: **0911/24029960**,
Mail: seniorennetzwerk.thon@diakoneo.de

Information: Für die Teilnahme an der Veranstaltung gelten die Voraussetzungen der geltenden Corona- Richtlinien

Veranstalter: Seniorennetzwerk Thon/Wetzendorf/Schniegling in
Kooperation mit dem Ökumenischen Zentrum
St.Clemens/ St.Andreas

Modellverantwortung für das Seniorennetzwerk:

