

Tanzen im Sitzen

Zu rhythmischer Musik trainieren wir in lockerer und spielerischer Form Kondition, Koordination, Konzentration. Reaktion und Beweglichkeit. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Die Freude an der Bewegung steht im Vordergrund.

Termine: Immer Freitags:
19. + 26. September 2025
10., 17., 24. + 31. Oktober 2025
07, 14., 21. + 28. November 2025
05. + 12. Dezember 2025

Uhrzeit: 14:00 bis 15:00 Uhr
Ort: Ökumenisches Zentrum, Cuxhavener Straße 60,
90425 Nürnberg
Saal St.Clemens

Kursleitung: Susanne Riks-Snay
Kosten: 48 € für die 12 Termine. Vergünstigung auf Anfrage möglich
Anmeldung: Für Fragen und Ihre Anmeldung melden Sie sich bei Julia Krupke, Koordinatorin des Seniorennetzwerkes,
Tel.: **0911/24029960**,
Mail: **seniorennetzwerk.thon@diakoneo.de**

Information: Für die Teilnahme an der Veranstaltung gelten die Voraussetzungen der geltenden Corona- Richtlinien

Veranstalter: Seniorennetzwerk Thon/Wetzendorf/Schniegling in Kooperation mit dem Ökumenischen Zentrum St.Clemens/ St.Andreas

Modellverantwortung für das Seniorennetzwerk:

Tanzen im Sitzen

Zu rhythmischer Musik trainieren wir in lockerer und spielerischer Form Kondition, Koordination, Konzentration. Reaktion und Beweglichkeit. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Die Freude an der Bewegung steht im Vordergrund.

Termine: Immer Freitags:
19. + 26. September 2025
10., 17., 24. + 31. Oktober 2025
07, 14., 21. + 28. November 2025
05. + 12. Dezember 2025

Uhrzeit: 14:00 bis 15:00 Uhr
Ort: Ökumenisches Zentrum, Cuxhavener Straße 60,
90425 Nürnberg
Saal St.Clemens

Kursleitung: Susanne Riks-Snay
Kosten: 48 € für die 12 Termine. Vergünstigung auf Anfrage möglich
Anmeldung: Für Fragen und Ihre Anmeldung melden Sie sich bei Julia Krupke, Koordinatorin des Seniorennetzwerkes,
Tel.: **0911/24029960**,
Mail: **seniorennetzwerk.thon@diakoneo.de**

Information: Für die Teilnahme an der Veranstaltung gelten die Voraussetzungen der geltenden Corona- Richtlinien

Veranstalter: Seniorennetzwerk Thon/Wetzendorf/Schniegling in Kooperation mit dem Ökumenischen Zentrum St.Clemens/ St.Andreas

Modellverantwortung für das Seniorennetzwerk: