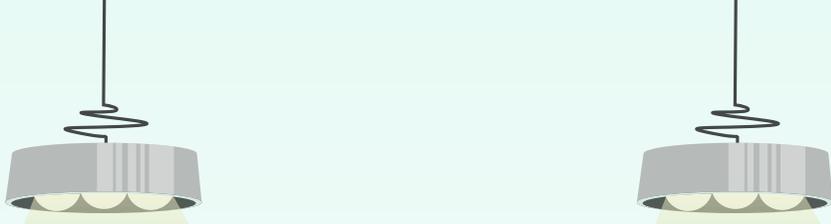


# Info Lounge *plus*

Information und Begegnung





Die InfoLounge plus ist der ideale Ort für alle, die sich kurz vor oder nach dem Ruhestand befinden und gut informiert diesen neuen Lebensabschnitt gestalten möchten. Mit einem abwechslungsreichen Programm und in entspannter Atmosphäre bei Getränken und Snacks bieten wir relevante Vorträge zu wichtigen Themen:

- **„Die Rente kommt“ – Welche Schritte vor dem Ruhestand wichtig sind**
- **„Leben mit kleiner Rente“ – Tipps für finanzielle Sicherheit**
- **„Sicherheit für die Zukunft schaffen“ – Betreuungsverfügung und Vorsorgevollmacht**
- **„Hier ist was los“ – Kultur und Freizeitangebote im Stadtteil entdecken**
- **„Kontakte knüpfen“ – Neue Leute kennenlernen durch unser „Nachbarschafts-Slow-Dating“**

Neben wertvollen Informationen steht vor allem der persönliche Austausch im Vordergrund: Treffen Sie Gleichgesinnte, teilen Sie Ihre Erfahrungen und knüpfen Sie neue Kontakte.

Informieren, vernetzen, wohlfühlen – gestalten Sie Ihren Ruhestand aktiv, gut vorbereitet und mit interessanten Begegnungen bei der InfoLounge plus!



**Wir freuen uns auf Sie!**

Das Projektteam der „InfoLounge plus“





# Info Lounge *plus*

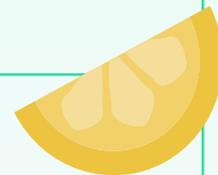
## Veranstungsübersicht

# 2025

Termin	Thema	Referent*in, Ort
<b>Januar</b> Mo, 27.01.2025 17 Uhr	<b>Die Rente kommt</b> Wichtige Schritte vor dem Ruhestand	<b>Corinna Amschler</b> , Deutsche Rentenversicherung Nordbayern <b>Veranstaltungsort:</b> Institut für Psychogerontologie (Hörsaal), Kobergerstr. 62, 90408 Nürnberg
<b>Februar</b> Di, 25.02.2025 15 Uhr	<b>Leben mit kleiner Rente</b> Tipps und Hilfen für finanzielle Sicherheit	Stadt Nürnberg, <b>Sozialamt</b> <b>Veranstaltungsort:</b> Kirchengemeinde St. Matthäus, Rollnerstr. 104, 90408 Nürnberg
<b>März</b> Mo, 31.03.2025 14 Uhr	<b>Sicherheit für die Zukunft schaffen</b> Betreuungsverfügung und Vorsorgevollmachten	<b>Marit Hamer</b> , Leben in Verantwortung e.V. <b>Veranstaltungsort:</b> Heinrich-Schick-Haus, Schmausengartenstr. 10, 90409 Nürnberg



Termin	Thema	Referent*in, Ort
<b>April</b> Fr, 25.04.2025 14 Uhr	<b>Vorgesorgt statt fremdbestimmt</b> Patientenverfügung	<b>Marit Hamer</b> (Leben in Verantwortung) <b>Veranstaltungsort:</b> Stift St. Martin, Grolandstr. 67, 90408 Nürnberg
<b>Mai</b> Di, 27.05.2025 14 bis 17 Uhr	<b>Kontakte knüpfen</b> Neue Leute kennenlernen im Slow Dating	<b>Team „Slow-Dating“</b> <b>Veranstaltungsort:</b> Cafe Max Piano, Am Stadtpark 67,90409 Nürnberg
<b>Juni</b> Do, 26.06.2025 14 Uhr	<b>Und wenn der Notfall eintritt?</b> Von der Notfallmappe zum Handlungsplan	Stadt Nürnberg, <b>Pflegestützpunkt</b> <b>Veranstaltungsort:</b> Adolf-Hamburger-Heim, Arno-Hamburger-Str. 1, 90411 Nürnberg
<b>Juli</b> Fr, 18.07.2025 10 Uhr	<b>Hier ist was los</b> Kultur erleben, Freizeit gestalten – was gibt’s im Stadtteil	<b>Infostand am Koberger Platz</b> <b>Veranstaltungsort:</b> Bauernmarkt, Koberger Platz, 90408 Nürnberg
<b>August</b> Fr, 01.08.2025 Frühstück von 10 Uhr	<b>Lebensfreude bewahren</b> Wege aus Angst und Depression	<b>Doreen Degenkolbe,</b> Krisendienst Mittelfranken – Ruhepunkt <b>Veranstaltungsort:</b> Kirchengemeinde Maxfeld, Berliner Platz 20, 90489 Nürnberg



Termin	Thema	Referent*in, Ort
<b>September</b> Do, 18.09.2025 15 Uhr	<b>Labyrinth des Vergessens</b> Demenz verstehen – Angehörige unterstützen	<b>Ursula Kukrecht</b> , Caritas Sozialstation und Tagespflege Nürnberg-Nord e.V. <b>Veranstaltungsort:</b> Adolf-Hamburger-Heim, Arno-Hamburger-Str. 1, 90411 Nürnberg
<b>Oktober</b> Mi, 22.10.2025 17 Uhr	<b>Was mache ich mit dem was ich kann und weiß?</b> Ehrenamt: Neue Stärken entwickeln, Kompetenzen einbringen	<b>Dr. Beate Wittich</b> , Zentrum Aktiver Bürger (ZAB) <b>Veranstaltungsort:</b> Nachbarschaftstreff „SIGENA Nordbahnhof“, Grünewaldstr. 16c, 90408 Nürnberg
<b>November</b> Fr, 07.11.2025 15 Uhr	<b>Wenn die Reise zu Ende geht</b> Wichtige Schritte für den Abschied	<b>Andreas Kraus</b> , Beerdigungsinstitut Anton und <b>Nikola Curic</b> , Hospiz-Team Nürnberg <b>Veranstaltungsort:</b> Stift St. Martin, Grolandstr. 67, 90408 Nürnberg
<b>Dezember</b> Mi, 10.12.2025 16 Uhr	<b>Pflegebedürftig – was nun?</b> Unterstützung und Versorgungsmöglichkeiten kennenlernen	Stadt Nürnberg, <b>Pflegestützpunkt</b> <b>Veranstaltungsort:</b> Altenheim Hensoltshöhe, Am Stadtpark 130 (Saal 4.OG), 90409 Nürnberg



Projektteam:



Mit finanzieller Unterstützung von:



Modellverantwortung für das Seniorennetzwerk Nordstadt:



*Bitte anmelden unter:*

**Seniorennetzwerk Nordstadt**  
Heinrich-Schick-Haus  
Schmausengartenstraße 10  
90409 Nürnberg

**Ansprechpartnerin: Monika Ittner**  
**Telefon 09 11 / 30 00 3-139**  
**Di: 15 bis 17 Uhr, Do: 9 bis 11 Uhr**

E-Mail: [monika.ittner@diakoneo.de](mailto:monika.ittner@diakoneo.de)

