

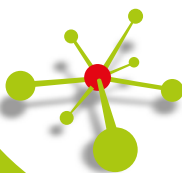
Termine, Kurse, Treffs
und Veranstaltungen
in der Nordstadt

Veranstaltungskalender

2026

September bis Dezember

SENIORENNETZWERK
NORDSTADT



Café Martin, 1-mal monatlich, Freitag, 14 Uhr

Informativer Stadtteiltreff für Senior*innen im Stift St. Martin

- ▷ **18.09.2026: „Geistige Fitness im Alter“**
mit der zertifizierten Gedächtnistrainerin Sylke Neumann
- ▷ **16.10.2026: „WORT. LIED. MUSIK.“**
Gedichte, Lieder, Geschichten von und mit Rainer Wenzel
- ▷ **20.11.2026: Tanzen im Sitzen**
Bewegung, Spaß und Musik mit Barbara Reichelt
- ▷ **18.12.2026: Adventliches Beisammensein**

Ort: Café Martin im Caritas Senioren- und Pflegeheim
Stift St. Martin, Grolandstr. 67, Nürnberg

Im Stadtteiltreff „Café Martin“ bietet sich die Gelegenheit,
Menschen der Nordstadt ganz locker bei Kaffee und Kuchen
kennenzulernen und Interessantes zu erfahren.

Der Veranstaltungsraum ist barrierefrei zugänglich.

Anmeldung: Seniorennetzwerk Nordstadt

Einfach mal
Abwechslung!



Caritas Senioren-
und Pflegeheim
Stift St. Martin,
Grolandstraße 67,
90408 Nürnberg

Café
Martin



Stadtteiltreffs

Senioren-Stammtisch

- ▷ **Montag, 31.08.2026: „Tanzen im Sitzen“** – Bewegung, Spaß und Musik mit Barbara Reichelt
- ▷ **Montag, 28.09.2026: „Weinfest“** mit Johnny Wash
- ▷ **Montag, 26.10.2026: Wissenswertes rund um die Kartoffel**
- ▷ **Montag, 30.11.2026: Ernährung im Alter**
mit Daniela Baier
- ▷ **Montag, 14.12.2026: Adventliches Beisammensein**

Uhrzeit: 14 Uhr bis 15.30 Uhr

Ort: Heinrich-Schick-Haus, Schmausengartenstr. 10, Nürnberg (4. OG, Veranstaltungsraum, Aufzug vorhanden)

Beim Seniorenstammtisch ist immer für gute Unterhaltung gesorgt – der Alltag gerät in Vergessenheit! Für das leibliche Wohl sorgen hausgemachter Kuchen und Kaffee. Hol- und Bringdienst ist möglich.

Anmeldung: Seniorennetzwerk Nordstadt

„Kaffeeklatsch 60+“

immer am ersten Montag im Monat

Uhrzeit: 14 Uhr

Ort: Café max piano,
Am Stadtpark 67,
90409 Nürnberg

Einfach mal Abwechslung in netter Atmosphäre können Sie in der Nürnberger Nordstadt genießen! „Kaffeeklatsch 60+“ bietet einmal monatlich einen offenen Treffpunkt am Nürnberger Stadtpark. Frau und Herr Lange sind ehrenamtlich Aktive im Seniorennetzwerk Nürnberg Nordstadt und freuen sich auf alle, die Gesellschaft und Gespräch suchen.

Anmeldung: Familie Lange, Telefon: 0911 / 536706



Seniorennetzwerk Nordstadt:
Telefon 0911 / 30003-139

Offene Veranstaltungen

MahlZeit für Nachbarn – Gemeinsam schmeckt's besser

NEU!

Genießen Sie **jeden Donnerstag um 12 Uhr** ein leckeres Mittagessen in netter Gesellschaft. Im **Speisesaal des Caritas-Senioren- und Pflegeheims St. Martin** erwartet Sie ein frisch zubereitetes Menü mit Suppe, Hauptspeise und Dessert. Der offene Nachbarschaftstisch bietet älteren Menschen aus der Nordstadt die Möglichkeit, neue Kontakte zu knüpfen, sich auszutauschen und Gemeinschaft beim Essen zu erleben – in angenehmer Atmosphäre und ganz ohne Verpflichtungen.

Eine Anmeldung min. 8 Tage im Voraus ist erforderlich.

Kosten: 7 Euro, mit NürnbergPass 3 Euro

Informationen zum Speiseplan erhalten Sie im Seniorennetzwerk Nordstadt unter Tel. 0911 / 30003 139.



ZeitSchenker – Kleine Hilfe. Große Wirkung.

Sie möchten sich ehrenamtlich engagieren, haben aber keine Zeit für eine regelmäßige Verpflichtung? Als ZeitSchenker helfen Sie flexibel und unkompliziert bei kleinen, einmaligen Alltagshilfen – zum Beispiel mit einem Einkauf oder beim Ausfüllen eines Formulars. Sie entscheiden selbst, wann Sie Zeit haben, und können mit wenig Aufwand viel bewirken.

Sie benötigen gelegentlich Unterstützung im Alltag? Die ZeitSchenker helfen bei kleinen, klar begrenzten Aufgaben – schnell, unbürokratisch und nach Möglichkeit genau dann, wenn Hilfe gebraucht wird.



Offene Veranstaltungen

Stricksonntag – für alle Generationen und Kulturen

1-mal im Monat am 20.9, 18.10., 15.11 und 13.12.2026

Uhrzeit: 14 bis 16 Uhr

Ort: Gemeindehaus St. Matthäus, Rollnerstr. 104, Nürnberg

„Stricken verbindet.“ Genau deshalb wurde der Stricksonntag ins Leben gerufen! Hier treffen sich Generationen und Kulturen, um sich über das schönste Hobby der Welt auszutauschen und gemeinsam die Nadeln klappern zu lassen. Jeder ist willkommen, der Freude am Stricken hat!

Der Stricktreff ist kostenlos, jeder bringt sein eigenes Strickprojekt mit. Bei geringer Rente kann Wolle auf Spendenbasis ausgegeben werden, dazu bitte im Vorfeld Kontaktaufnahme mit Frau Ittner vom Seniorennetzwerk Nordstadt.

Veranstaltung in Kooperation mit der Kirchengemeinde St. Matthäus

Spieletreff

14-tägig ab Sonntag, 6. September 2026

Uhrzeit: 14 Uhr bis 16 Uhr

Ort: Heinrich-Schick-Haus, Schmausengartenstr. 10, Nürnberg (4.OG Veranstaltungsraum, Aufzug vorhanden)

„Mensch ärgere dich nicht!“ – denn jeden zweiten Sonntag gibt es die Möglichkeit einen geselligen Nachmittag mit Spielen zu verbringen. Von Gesellschafts- bis Kartenspielen, von Rommé bis Monopoly findet sich hier für jeden etwas.

Anmeldung: Seniorennetzwerk Nordstadt

Plauderbank im Stadtpark

Die Plauderbank am Neptunbrunnen ist ein offener Treffpunkt für alle, die gerne ins Gespräch kommen und neue Kontakte knüpfen möchten.

Jeden Mittwoch um 14 Uhr ist Treffpunkt an der Plauderbank.

Die ehrenamtliche Patin Lisa Baumgartl vom Seniorennetzwerk freut sich auf Ihren Besuch. Ob ein Gespräch auf der Bank, ein spontaner Spaziergang durch den Stadtpark oder ein gemeinsamer Cafébesuch – alles ergibt sich ganz ungezwungen.

Kommen Sie einfach vorbei – eine Anmeldung ist nicht erforderlich!



Gesundheit und Prävention

Sturzvorsorge mit TaiChi und Qigong

Donnerstag, wöchentlich ab 1. Oktober 2026

Uhrzeit: 13.30 bis 14.45 Uhr

Ort: Evang. Gemeindehaus Maxfeld,
Clubraum, Berliner Platz 20

Kosten: Schnuppertermin kostenfrei, 60 Euro für 10 Termine
(bei geringer Rente ist Ermäßigung möglich)

Fühlen Sie sich manchmal unsicher auf den Beinen, beim Gehen oder Stehen? Oder sind Sie in letzter Zeit einmal gestürzt? Dann werden Sie aktiv, denn Bewegung hilft!

TaiChi und Qigong sind besonders für Senioren geeignete Bewegungsformen im Stehen und Sitzen mit langsamen, runden und fließenden Bewegungen. Dabei werden Gleichgewicht, Beweglichkeit, Körperbewusstsein und Kraft gleichermaßen verbessert.

Anmeldung: Seniorennetzwerk Nordstadt

Veranstaltung in Kooperation mit dem Seniorennetzwerk Wöhrd und der Kirchengemeinde Maxfeld

Gedächtnistraining Maxfeld

Montag, 05.10., 19.10., 09.11., 23.11., 07.12.2026

Uhrzeit: jeweils von 14.30 bis 16.00 Uhr

Ort: Heinrich-Schick-Haus (4.OG – Fahrstuhl vorhanden),
Schmausengartenstr. 10, 90409 Nürnberg

Ganzheitliches Gedächtnistraining beeinflusst die Lernfähigkeit und Aufnahmebereitschaft des Gehirns deutlich positiv und führt zu einer höheren geistigen Effizienz.

Kosten: 35 Euro für die 5 Termine des Kurses

Anmeldung: Pfarramt der Reformations-Gedächtnis-Kirche,
Tel. 586370

Veranstaltung in Kooperation mit der Kirchengemeinde Maxfeld

Tanzkreis

Datum: jeden Dienstagvormittag (nicht in den Ferien)

Uhrzeit: 10 bis 12 Uhr

Ort: Evang. Gemeindehaus Maxfeld,
Berliner Platz 20, Nürnberg

Kosten: 4 Euro

Beschwingte Tänze aus aller Welt, bei denen alle (auch ohne Tanzpartnerin oder Tanzpartner) zum Mitmachen und Mittanzen herzlich willkommen sind.

Anmeldung: Susanne Hiemeyer, Telefon 2402441

Veranstaltung in Kooperation mit der Kirchengemeinde Maxfeld

Digitale Hilfen

Digitale Hilfen

jeden Dienstag- und Donnerstagnachmittag, 15 bis 16 Uhr

Ort: Stadtbibliothek Maxfeld, Maxfeldstr. 27, Nürnberg

Videotelefonie, Einkäufe im Internet, digitale Angebote oder Chats mit den Enkeln: Das Leben spielt sich zunehmend im Digitalen ab – ein Problem für ältere Menschen, die keine Erfahrungen damit haben oder sich im Internet unsicher fühlen.

Senior*innen, die Informationen aus dem Internet oder Unterstützung mit digitalen Medien benötigen, können einmal wöchentlich zur Sprechstunde in die Stadtbibliothek Maxfeld gehen und vor Ort ehrenamtlich geleistete Hilfe erhalten.

Anmeldung: Seniorennetzwerk Nordstadt

Veranstaltung in Kooperation mit der Stadtbibliothek Maxfeld



Digitalcafé im Kulturzentrum KUNO

**Dienstag, 15.09.; 20.10.;
17.11.2026, jeweils 15 bis
16 Uhr**

**Ort: Kulturzentrum
KUNO,**

Wurzelbauerstraße 29,
90409 Nürnberg

Sie haben bereits erste Erfahrungen mit Smartphone oder Tablet gesammelt und wollen sich mit anderen über Ihre digitalen Erfahrungen austauschen und Neues kennenlernen? Ehrenamtliche Digitallotsen stehen als Ansprechpartner zur Verfügung.

Eine Kooperation des Seniorennetzwerks Nordstadt und des Kulturzentrums KUNO im Rahmen des Projekts „Wege in die digitale Welt für Ältere“

Seniorennetzwerk Nordstadt

Heinrich-Schick-Haus

Schmausengartenstraße 10

90409 Nürnberg

Ansprechpartnerin: Monika Ittner

Telefon 09 11 / 30 00 3-139

Di: 15 bis 17 Uhr, Do: 9 bis 11 Uhr

E-Mail: monika.ittner@diakoneo.de

