

Digitale Hilfen

Digitale Hilfen

jeden Dienstag- und Donnerstagnachmittag, 15 bis 16 Uhr

Ort: Stadtbibliothek Maxfeld, Maxfeldstr. 27, Nürnberg

Videotelefonie, Einkäufe im Internet, digitale Angebote oder Chats mit den Enkeln: Das Leben spielt sich zunehmend im Digitalen ab – ein Problem für ältere Menschen, die keine Erfahrungen damit haben oder sich im Internet unsicher fühlen.

Senior*innen, die Informationen aus dem Internet oder Unterstützung mit digitalen Medien benötigen, können einmal wöchentlich zur Sprechstunde in die Stadtbibliothek Maxfeld gehen und vor Ort ehrenamtlich geleistete Hilfe erhalten.

Anmeldung im Seniorennetzwerk Nordstadt.

Veranstaltung in Kooperation mit der Stadtbibliothek Maxfeld

Digitalcafé im Kulturzentrum KUNO

Dienstag, 16.09., 21.10. und 18.11.2025

jeweils 15 bis 16 Uhr

Ort: Kulturzentrum KUNO,

Wurzelbauerstraße 29, 90409 Nürnberg

Sie haben bereits erste Erfahrungen mit Smartphone oder Tablet gesammelt und wollen sich mit anderen über Ihre digitale Erfahrungen austauschen und Neues kennenlernen? Ehrenamtliche Digitallotsen stehen als Ansprechpartner zur Verfügung.

Eine Kooperation des Seniorennetzwerks Nordstadt und des Kulturzentrums KUNO im Rahmen des Projekts „Wege in die digitale Welt für Ältere“

Seniorennetzwerk Nordstadt

Heinrich-Schick-Haus

Schmausengartenstraße 10

90409 Nürnberg

Ansprechpartnerin: Monika Ittner

Telefon 09 11 / 30 00 3-139

Di: 15 bis 17 Uhr, Do: 9 bis 11 Uhr

E-Mail: monika.ittner@diakoneo.de



Modellverantwortung für das
Seniorennetzwerk Nordstadt:



Seniorenamt

Stand 08/2025

Termine, Kurse, Treffs und Veranstaltungen in der Nordstadt

SENIORENNETZWERK
NORDSTADT



Veranstaltungskalender

2025

September bis Dezember

Stadtteiltreffs

Café Martin, 1-mal monatlich, Freitag, 14 Uhr

Informativer Stadtteiltreff für Senior*innen im Stift St. Martin

▷ **19.09.2025: Eindrücke einer Pilgerreise**

„Der Camino Portugués – von Porto nach Santiago de Compostela“ mit Sonja Ritz

▷ **17.10.2025: Wissenswertes rund um die Kartoffel**

▷ **21.11.2025: Kreativ-Werkstatt**

„Weihnachts-Kunstkarten“ mit Isolde Kohler-Kress

▷ **19.12.2025: Weihnachtsfeier**

Ort: Café Martin im Caritas Senioren- und Pflegeheim
Stift St. Martin, Grolandstr. 67, Nürnberg

Im Stadtteiltreff „Café Martin“ bietet sich die Gelegenheit, Menschen der Nordstadt ganz locker bei Kaffee und Kuchen kennenzulernen und Interessantes zu erfahren.

Der Veranstaltungsraum ist barrierefrei zugänglich.

Anmeldung beim Seniorennetzwerk Nordstadt

Senioren-Stammtisch, 1-mal monatlich, Montag

▷ **29.09.2025: „Weinfest“**

▷ **27.10.2025: Erben und Vererben – was Sie dazu wissen sollten** – Vortrag von Rechtsanwältin Eva Schuh

▷ **24.11.2025: Sitztanz** mit Barbara Reichelt

▷ **15.12.2025: Weihnachtsfeier**

Uhrzeit: 14 Uhr bis 15.30 Uhr

Ort: Heinrich-Schick-Haus, Schmausengartenstr. 10,
Nürnberg (4.OG Veranstaltungsraum, Aufzug vorhanden)

Beim Seniorenstammtisch ist immer für gute Unterhaltung gesorgt – der Alltag gerät in Vergessenheit! Für das leibliche Wohl sorgen hausgemachter Kuchen und Kaffee. Hol- und Bringdienst ist möglich.

Anmeldung: Seniorennetzwerk Nordstadt

Stadtteiltreffs

„Kaffeeklatsch 60+“

immer am ersten Montag im Monat um 14 Uhr

Ort: Café max piano, Am Stadtpark 67, 90409 Nürnberg
Einfach mal Abwechslung in netter Atmosphäre können Sie in der Nürnberger Nordstadt genießen! „Kaffeeklatsch 60+“ bietet einmal monatlich einen offenen Treffpunkt am Nürnberger Stadtpark. Frau und Herr Lange sind ehrenamtlich Aktive im Seniorennetzwerk Nürnberg Nordstadt und freuen sich auf alle, die Gesellschaft und Gespräch suchen.
Anmeldung: Familie Lange, Telefon: 0911 / 536706

Offene Veranstaltungen

Stricksonntag – für alle Generationen und Kulturen

Sonntag, 21.09., 05.10., 19.10., 16.11., 30.11., 14.12.2025

Uhrzeit: 14 bis 16 Uhr

Ort: Gemeindehaus St. Matthäus, Rollnerstr. 104, Nürnberg
„Stricken verbindet.“ Genau deshalb wurde der Stricksonntag ins Leben gerufen! Hier treffen sich Generationen und Kulturen, um sich über das schönste Hobby der Welt auszutauschen und gemeinsam die Nadeln klappern zu lassen. Jeder ist willkommen, der Freude am Stricken hat!

Der Stricktreff ist kostenlos, jeder bringt sein eigenes Strickprojekt mit. Bei geringer Rente kann Wolle auf Spendenbasis ausgegeben werden, dazu bitte im Vorfeld Kontaktaufnahme mit Frau Ittner vom Seniorennetzwerk Nordstadt.

Veranstaltung in Kooperation mit der Kirchengemeinde St. Matthäus

Spieletreff

14-tägig, Sonntag: 14.09., 28.09., 12.10., 26.10., 09.11., 23.11. und 07.12. 2025

Uhrzeit: 14 Uhr bis 16 Uhr

Ort: Heinrich-Schick-Haus, Schmausengartenstr. 10, Nürnberg (4.OG Veranstaltungsraum, Aufzug vorhanden)

„Mensch ärgere dich nicht!“ – denn jeden zweiten Sonntag gibt es die Möglichkeit einen geselligen Nachmittag mit Spielen zu verbringen. Von Gesellschafts- bis Kartenspielen, von Rommé bis Monopoly findet sich hier für jeden etwas.

Anmeldung: Seniorennetzwerk Nordstadt

**Seniorennetzwerk Nordstadt:
Telefon 0911 / 30003-139**

Gesundheit und Prävention

Sturzvorsorge mit TaiChi und Qigong

Donnerstag, wöchentlich ab 02.10.2025 (bis 04.12.2025)

Uhrzeit: 13.30 bis 14.45 Uhr

Ort: Evang. Gemeindehaus Maxfeld,
Clubraum, Berliner Platz 20

Kosten: Schnuppertermin kostenfrei, 60 Euro für 10 Termine (bei geringer Rente ist Ermäßigung möglich)

TaiChi und Qigong sind besonders für Senioren geeignete Bewegungsformen im Stehen und Sitzen mit langsamen, runden und fließenden Bewegungen. Dabei werden Gleichgewicht, Beweglichkeit, Körperbewusstsein und Kraft gleichermaßen verbessert.

Anmeldung: Seniorennetzwerk Nürnberg Nordstadt

Veranstaltung in Kooperation mit dem Seniorennetzwerk Wöhrd und der Kirchengemeinde Maxfeld

Gedächtnistraining Maxfeld

Montag, 22.09., 06.10., 20.10., 03.11., 17.11., 01.12. und 15.12.2025

Uhrzeit: jeweils von 14.30 bis 16.00 Uhr

Ort: Evang. Gemeindehaus Maxfeld,
Clubraum, Berliner Platz 20

Ganzheitliches Gedächtnistraining beeinflusst die Lernfähigkeit und Aufnahmebereitschaft des Gehirns deutlich positiv und führt zu einer höheren geistigen Effizienz.

Kosten: 49 Euro für die jeweils 7 Termine

Anmeldung: Pfarramt der Reformations-Gedächtnis-Kirche, Tel. 586370

Veranstaltung in Kooperation mit der Kirchengemeinde Maxfeld

Tanzkreis

jeden Dienstagvormittag (nicht in den Ferien)

Uhrzeit: 10 bis 12 Uhr

Ort: Evang. Gemeindehaus Maxfeld,
Berliner Platz 20, Nürnberg

Kosten: 3 Euro

Beschwingte Tänze aus aller Welt, bei denen jede (auch ohne Tanzpartnerin) herzlich willkommen ist zum Mitmachen und Mittanzen.

Anmeldung: Susanne Hiemeyer, Telefon 2402441

Veranstaltung in Kooperation mit der Kirchengemeinde Maxfeld